

Trainings- und Hygieneplan

SV Frauenprießnitz e.V.

1. Verantwortliche Personen:

Hygienebeauftragte(r):

Telefonnummer:

- Stefan Wackernagel (Sportlicher Leiter) 0176-20752598
- Sven Döring (Trainer) 0157-71757829
- Thomas Gaschler (Mannschaftsleiter) 0152-03618515

2. Abfrage vor jedem Training:

- Bei allen Teilnehmer des Trainings muss der Gesundheitszustand abgefragt werden. Risikopersonen (ältere bzw. mit Vorerkrankungen) müssen separat noch einmal auf die Umstände hingewiesen werden.
- Liegt eines der folgenden Symptome vor, darf der/die Sportler(in) das Vereinsgelände nicht betreten und sollte dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.

3. Belehrungen/Anweisungen:

- Der Hygieneplan wird auf dem Vereinsgelände ausgehängen und auf der Internetseite des Vereins dargestellt.
- Es erfolgt eine Unterweisung des Teams zu den Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften durch den Hygienebeauftragten oder einer durch den Hygienebeauftragten ernannten Person.
- Die Hygienebeauftragten müssen eine gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung für jede Trainingseinheit führen und vier Wochen aufbewahren. (zur Aufbewahrung wird eine digitale Anwesenheitsliste angelegt)
- Im gesamten Vereinsgelände wird mit Hinweisblättern auf die geltenden Abstandsregeln hingewiesen.

4. Verhalten auf dem Vereinsgelände:

- Der Verein stellt, je nach Wetterlage und Zustand den Haupt- und Nebenplatz für den Trainingsbetrieb zur Verfügung.
- Die Nutzung der Plätze ist mit dem verantwortlichen Platzwart oder dem Hygienebeauftragten wöchentlich abzustimmen.
- Unterlassen von Spucken und Naseputzen auf dem Feld.
- Es ist auf den Mindestabstand von 1,5m bei Ansprachen und Trainingsübungen zu achten.

5. Trainingsbedingungen und Abläufe:

- Es dürfen keine Umkleidekabinen und Duschen betreten und benutzt werden!!!!
- Die Benutzung der Toiletten ist erlaubt. Der Zutritt der Toilette ist jeweils nur einer Person gestattet.
- Eine Trainingsgruppe darf maximal aus 10 Spielern + 1 Trainer bestehen.
- Die Spieler sollen bereits umgezogen maximal 10 min. vor Trainingsbeginn vor dem Vereinsgelände erscheinen.
- Beim Betreten der Sportanlage muss sich jeder Spieler die Hände desinfizieren. (Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt)
- Die Spieler sollen sich Aufbewahrungsmöglichkeiten für Ihre Sachen (z.Bsp. Schuhe, Pullover oder Jacken) mitbringen, da wir keine Sachen in der Kabine unterbringen dürfen.
- Trainingskleidchen werden von den Spielern selber nach jeder Trainingseinheit gewaschen.

6. Einverständniserklärung:

- dass ich dafür Sorge tragen, dass ich nicht zum Training und auf der Sportanlage erscheine, wenn ich Symptome haben, die auf eine SARS-CoV2 (COVID-19) Erkrankung und weitere Erkältungssymptome hindeuten. Dazu zählen Husten, Fieber, Atembeschwerden, Schnupfen, Abgeschlagenheit und Halsschmerzen.
- dass ich, wenn ich zu einer Personengruppe mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf gehöre, den Verein darüber informiere.

Name, Vorname: _____

(Spieler)

Datum, Unterschrift: _____